**THÔNG TIN TRUYỀN THÔNG THÁNG 11 NĂM 2023**

1. **TRUYỀN THÔNG CHÍNH SÁCH TRONG LĨNH VỰC Y TẾ**
2. Nghị định số 117/2020/NĐ-CP của Chính phủ ngày 28/9/2020 về quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực y tế. Nghị định quy định rõ các hình thức xử phạt vi phạm hành chính và biện pháp khắc phục hậu quả đối với từng vi phạm. Điểm mới của nghị định là tăng mức phạt đối với một số hành vi vi phạm để đảm bảo tính răn đe (đặc biệt là các quy định liên quan đến phòng, chống dịch bệnh COVID-19, khám bệnh, chữa bệnh, bảo hiểm y tế…); Bổ sung một số hành vi vi phạm mới trong các lĩnh vực như: hành vi vi phạm về phòng, chống tác hại của rượu, bia, dược, trang thiết bị y tế; Bổ sung thẩm quyền xử phạt vi phạm hành chính của một số chức danh: Lực lượng công an, cơ quan bảo hiểm xã hội. Ngoài ra, nghị định quy định các cơ quan, người có thẩm quyền xử phạt vi phạm hành chính được sử dụng phương tiện, thiết bị kỹ thuật nghiệp vụ để phát hiện vi phạm hành chính về địa điểm cấm hút thuốc lá, phòng, chống tác hại của rượu bia.
3. Quyết định số 1294/QĐ-BYT của Bộ Y tế ngày 19/5/2022 về việc Ban hành kế hoạch hành động thực hiện chiến lược quốc gia về dinh dưỡng đến năm 2025. Theo quyết định, định kỳ hằng năm tổ chức các chiến dịch truyền thông: Ngày Vi chất dinh dưỡng (01/6 và 01/12), Tuần lễ thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ (01-07/8), Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển (16-23/10). Tham gia hưởng ứng các chiến dịch truyền thông có liên quan trong các ngày sức khỏe và phòng bệnh như: Ngày béo phì thế giới 04/3, Ngày Sức khỏe thế giới 07/4, Ngày thế giới phòng chống tăng huyết áp 17/5, Ngày đái tháo đường thế giới 14/11.
4. Kế hoạch số 2689/KH-UBND của Ủy ban nhân dân TP.HCM ngày 03/8/2022 về Triển khai thực hiện chương trình chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp giai đoạn 2022-2030 trên địa bàn thành phố. Theo kế hoạch, nhiệm vụ trọng tâm về truyền thông cần đẩy mạnh các hoạt động thông tin, truyền thông nhằm nâng cao nhận thức, trách nhiệm thực hiện công tác an toàn, vệ sinh lao động của chính quyền các cấp, các ngành, đoàn thể, đội ngũ cán bộ làm công tác an toàn vệ sinh lao động, người sử dụng lao động, người lao động và các cơ sở, đơn vị, doanh nghiệp trên địa bàn Thành phố, đặc biệt là người lao động khu vực không có quan hệ lao động. Tổ chức các hoạt động truyền thông phù hợp, có sức lan tỏa trong tháng hành động an toàn, vệ sinh lao động; Tư vấn, hỗ trợ kỹ thuật cải thiện điều kiện làm việc, phòng ngừa tai nạn lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp, tiến tới thực hiện tốt công tác an toàn, vệ sinh lao động và xây dựng văn hóa an toàn trong doanh nghiệp;
5. Công văn số 1597/SYT-NVY ngày 09 tháng 3 năm 2023 của Sở Y tế TP.HCM về việc tăng cường phòng chống bệnh Tay chân miệng. Theo công văn, Sở Y tế đề nghị Trung tâm Y tế quận, huyện, thành phố Thủ Đức phối hợp với ngành Giáo dục và Đào tạo tăng cường các hoạt động truyền thông phòng, chống bệnh tay chân miệng trên địa bàn với nhiều hình thức phù hợp với tình hình thực tế, đặc thù của địa phương.
6. Công văn số 2410/TTKSBT-PCBTNCT ngày 20 tháng 6 năm 2023 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP.HCM về việc tăng cường hoạt động phòng chống bệnh tay chân miệng. Theo công văn, Trung tâm Y tế cần truyền thông cho người dân chủ động báo ngay cho Trạm Y tế nơi cư trú khi phát hiện ca bệnh TCM trong cộng đồng đồng thời đẩy mạnh hoạt động truyền thông phòng chống bệnh TCM, nội dung truyền thông tập trung vào việc rửa tay là phương pháp phòng bệnh quan trọng ở trẻ và người chăm sóc; thực hiện thông điệp 3 sạch: ăn (uống) sạch, ở sạch, bàn tay và đồ chơi sạch; dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh tay chân miệng; trẻ mắc bệnh cần được nghỉ học, cách ly để tránh lây lan; dấu hiệu chuyển nặng của bệnh tay chân miệng;
7. Công văn số 8284/SYT-NVY ngày 29 tháng 9 năm 2023 của Sở Y tế TP.HCM về việc tăng cường phòng, chống bệnh Đậu mùa khỉ (Mpox). Trong đó, tăng cường công tác giám sát, phòng, chống bệnh Đậu mùa khỉ trên địa bàn Thành phố theo hướng dẫn của Bộ Y tế. Bên cạnh đó, thực hiện truyền thông bằng nhiều hình thức cho cộng đồng và truyền thông tại các cơ sở y tế, phòng khám trong và ngoài công lập về bệnh Đậu mùa khỉ, đặc biệt đối với các nhóm có nguy cơ lây nhiễm cao.
8. Quyết định số 3896/QĐ-BYT ngày 19/10/2023 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra (COVID-19) từ bệnh truyền nhiễm thuộc nhóm A sang bệnh truyền nhiễm thuộc nhóm B của luật phòng, chống bệnh truyền nhiễm năm 2007.
9. Quyết định số 3985/QĐ-BYT ngày 29/10/2023 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn giám sát và phòng, chống COVID-19”. Trong đó khuyến khích người dân thực hiện 2K (Khẩu trang - Khử khuẩn), thường xuyên rửa tay, nâng cao sức khỏe, vệ sinh môi trường, …
10. Tiếp tục tuyên truyền *Luật Phòng, chống tác hại thuốc lá, Luật Bảo hiểm y tế, Luật Khám chữa bệnh*;
11. Tiếp tục tuyên truyền Quyết định số 2151/QĐ-BYT của Bộ Y tế về việc *“Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”*;
12. Tiếp tục công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe (TT-GDSK) về *“Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh”,* phản ánh kịp thời các gương người tốt, việc tốt, các đơn vị có những thành tích xuất sắc trong công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.
13. **TRUYỀN THÔNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH**
14. **Các bệnh đường hô hấp:**

Truyền thông 07 biện pháp phòng ngừa các bệnh lý đường hô hấp:

**+** *Tránh tiếp xúc với những người bị bệnh về đường hô hấp:*Giữ khoảng cách an toàn với những người bị[cảm lạnh](https://suckhoedoisong.vn/phong-tranh-dieu-tri-cam-lanh-khi-troi-ret-169220214224625731.htm), cúm hoặc ho.

**+** *Rửa tay thường xuyên***:** Rửa tay bằng xà phòng đúng cách để loại bỏ vi khuẩn và virus trên da.

**+** *Vệ sinh nhà cửa:*Khi một thành viên trong gia đình bị bệnh về đường hô hấp, bạn hãy thường xuyên lau chùi nhà cửa, nhà bếp và phòng tắm bằng chất khử trùng.

**+** *Uống đủ nước:*giữ cho cơ thể đủ nước, đảm bảo cho quá trình trao đổi chất hoạt động hiệu quả, [tăng sức đề kháng](https://suckhoedoisong.vn/nhung-truong-hop-nao-khong-nen-dung-chanh-de-tang-suc-de-khang-169211004194656508.htm), giảm nguy cơ mắc bệnh trong đó có các bệnh về đường hô hấp.

**+** *Giảm căng thẳng:*Bạn có thể tập thể dục thường xuyên,  ngồi thiền, hít thở sâu hoặc thử các kỹ thuật thư giãn cơ bắp như đấm bóp, massage

**+** *Ngủ đủ giấc mỗi ngày:*Cố gắng ngủ từ 7-9 tiếng mỗi ngày để giữ cơ thể khỏe mạnh. Giấc ngủ có vai trò rất lớn đối với hệ thống miễn dịch của cơ thể.

**+** *Tăng cường miễn dịch:*Bạn có thể cân nhắc bổ sung kẽm, [vitamin C](https://suckhoedoisong.vn/5-loai-trai-cay-giau-vitamin-c-giup-lan-da-tuoi-sang-169220115134244089.htm) và men vi sinh trong mùa lạnh để ngăn ngừa bệnh tật. Đây là những vi chất cần thiết đối với hệ miễn dịch để giúp cơ thể phòng chống bệnh tật.

1. **Bệnh sốt xuất huyết:**

- Dấu hiệu nhận biết bệnh sốt xuất huyết:

**+** Sốt cao đột ngột liên tục từ 2-7 ngày

**+** Xuất huyết dạng chấm hoặc mảng ở da

+ Đau nhức cơ, đau khớp, đau đầu

- Dấu hiệu nguy hiểm cần phải đưa ngay đến cơ sở y tế gần nhất:

+ Người bệnh bứt rứt, vật vã, li bì

+ Bàn tay, bàn chân lạnh, vã mồ hôi, tím tái.

+ Chảy máu mũi, chân răng, chảy máu đường tiêu hóa bất thường

+ Nôn ói nhiều, đau bụng nhiều

1. **Bệnh tay chân miệng:**

Truyền thông về các dấu hiệu đặc trưng của tay chân miệng bao gồm sốt, đau họng, tổn thương niêm mạc miệng và da chủ yếu ở dạng phỏng nước thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối, mông. Đa số các ca bệnh đều diễn biến nhẹ, tuy nhiên ở một số trường hợp bệnh có thể diễn biến nặng và gây biến chứng nguy hiểm như viêm não - màng não, viêm cơ tim, phù phổi cấp dẫn đến tử vong nên cần được phát hiện sớm, điều trị kịp thời.

Bệnh tay chân miệng lây truyền qua đường tiêu hoá: nước uống, bàn tay của trẻ hoặc của người chăm sóc trẻ, các đồ dùng, đặc biệt là đồ chơi và vật dụng sinh hoạt hàng ngày bị nhiễm vi rút từ phân hoặc dịch nốt phỏng, vết loét hoặc dịch tiết đường hô hấp, nước bọt. Bên cạnh đó, bệnh cũng có thể lây truyền do tiếp xúc trực tiếp giữa người với người qua các dịch tiết đường hô hấp hoặc hạt nước bọt.

Để phòng chống bệnh tay chân miệng, ngành y tế khuyến cáo thực hiện theo phương châm 3 sạch: ăn (uống) sạch, ở sạch, bàn tay và chơi đồ chơi sạch. Cụ thể:

1/ Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng.

2/ Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống, đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày.

3/ Lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày của trẻ như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

4/Phát hiện sớm các dấu hiệu bệnh ở trẻ: nổi bóng nước lòng bàn tay, bàn chân, lở miệng,..) để cách ly kịp thời, hạn chế lây lan.

5/ Khi trẻ mắc bệnh, cần theo dõi sát, phát hiện sớm các dấu hiệu nặng (sốt cao liên tục khó hạ, nôn ói nhiều, giật mình chới với, run chi,..) để nhanh chóng đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất.

Đặc biệt khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất.

Các trường cần đặc biệt lưu ý việc theo dõi giám sát phát hiện sớm trẻ bệnh để cách ly kịp thời thông qua hoạt động điểm danh, ghi nhận những trường hợp nghỉ vì bệnh mỗi ngày. Bên cạnh đó nhà trường cũng cần đề nghị phụ huynh thông báo rõ lý do nếu con em mình nghỉ học. Phụ huynh khi có con mắc bệnh hãy chủ động cho trẻ nghỉ học, thông tin đến nhà trường lý do trẻ nghỉ học.

1. **Truyền thông về COVID-19:**

Để bảo vệ sức khỏe của bản thân và gia đình, ngành y tế khuyến cáo người dân cần thực hiện các biện pháp bảo vệ trong phòng, chống dịch COVID-19 như sau:

***Biện pháp phòng bệnh không đặc hiệu***

- Khuyến khích thực hiện 2K (Khẩu trang - Khử khuẩn). Khuyến khích đeo khẩu trang tại nơi tập trung đông người, trên các phương tiện giao thông công cộng. Viện phòng bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thực hiện theo Quyết định số 2609/QĐ-BYT ngày 20/6/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế về Hướng dẫn phòng và kiểm soát lây nhiễm COVID-19 trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

- Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay; súc miệng, họng bằng nước súc miệng; tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng; che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp, rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay, đặc biệt sau khi tiếp xúc với bề mặt nghi ngờ.

- Nâng cao sức khỏe: có chế độ ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý.

- Tăng cường thông khí, vệ sinh môi trường khu vực nhà ở, trường học, nơi làm việc.

- Tránh tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh đường hô hấp cấp tính (ho, sốt, khó thở...).

- Cơ sở giáo dục, cơ quan, công sở, cơ sở sản xuất kinh doanh hướng dẫn học sinh, sinh viên, người lao động thực hiện các biện pháp phòng bệnh nêu trên.

***Biện pháp phòng bệnh đặc hiệu***

Tiêm vắc xin phòng COVID-19 theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế và cơ quan y tế địa phương. Triển khai lồng ghép tiêm vắc xin phòng COVID-19 với hoạt động tiêm chủng thường xuyên theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

1. **TRUYỀN THÔNG HƯỞNG ỨNG CÁC NGÀY SỨC KHỎE TRONG THÁNG**
2. **Ngày Đái tháo đường Thế giới – World Diabetes day (14/11/2023)**

Chủ đề Ngày Đái tháo đường Thế giới năm 2023 là: ***“Hiểu nguy cơ của bạn để phòng bệnh”*** *(Know your risk, know your response)*

Cứ 10 người trưởng thành trên toàn thế giới thì có 1 người mắc bệnh đái tháo đường. Hơn 90% mắc bệnh đái tháo đường tuýp 2. Gần một nửa vẫn chưa được chẩn đoán. Trong nhiều trường hợp, bệnh đái tháo đường tuýp 2 và các biến chứng có thể được ngăn ngừa bằng cách áp dụng và duy trì các thói quen lành mạnh. Biết được nguy cơ của mình và những việc cần làm là điều quan trọng để hỗ trợ phòng ngừa, chẩn đoán sớm và điều trị kịp thời.

Các yếu tố nguy cơ của bệnh tiểu đường loại 2: Tiền sử gia đình mắc bệnh tiểu đường; Thừa cân; Chế độ ăn uống không lành mạnh; Không hoạt động thể chất; Tuổi cao; Huyết áp cao; Dân tộc; Suy giảm dung nạp glucose; Tiền sử bệnh đái tháo đường thai kỳ; Dinh dưỡng kém khi mang thai.

1. **Ngày Thế giới phòng chống bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính – World COPD Day (15/11/2023)**

Chủ đề Ngày Thế giới phòng chống bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính 2023 là: ***“Hơi thở là cuộc sống - Hành động sớm hơn”*** *(Breathing is Life - Act Earlier).*

 Chủ đề năm nay nhằm nhấn mạnh tầm quan trọng của chăm sóc, chẩn đoán và can thiệp sớm các bệnh lý ở phổi. Giữ cho lá phổi khỏe mạnh là một phần không thể thiếu cho sức khỏe trong tương lai và điều quan trọng hơn bao giờ hết là phải hành động sớm hơn. Hiện nay, có nhiều yếu tố khác ngoài việc hút thuốc lá có thể góp phần gây nên bệnh COPD. Đây là bệnh có thể phát sinh sớm và ảnh hưởng đến những người trẻ tuổi.

Chiến dịch này sẽ tập trung vào việc nêu bật tầm quan trọng của việc hành động sớm để bảo vệ sức khỏe phổi. Điều này có thể bao gồm ngăn ngừa sớm các yếu tố nguy cơ, theo dõi sức khỏe phổi từ khi sinh ra, chẩn đoán COPD ở trạng thái tiền ung thư và điều trị kịp thời.

1. **Tuần lễ truyền thông phòng, chống kháng thuốc - World AMR Awareness Week (18 – 24/11/2023):**

Chủ đề Tuần lễ truyền thông phòng, chống kháng thuốc năm 2023 là: ***“Cùng nhau ngăn chặn tình trạng kháng kháng sinh”*** *(Preventing antimicrobial resistance together).*

Kháng kháng sinh xảy ra khi vi khuẩn, vi rút, nấm và ký sinh trùng không còn phản ứng với các chất kháng sinh. Do tình trạng kháng thuốc và các chất kháng khuẩn khác trở nên không hiệu quả dẫn đến việc nhiễm trùng trở nên khó trị hoặc không thể điều trị, làm tăng nguy cơ lây lan bệnh, tăng bệnh nặng và tử vong.

Tuần lễ truyền thông phòng, chống kháng thuốc là một chiến dịch toàn cầu nhằm nâng cao nhận thức và hiểu biết về kháng kháng sinh, đồng thời thúc đẩy tốt nhất việc thực hành giữa các bên liên quan nhằm giảm sự xuất hiện và lây lan của các bệnh nhiễm trùng kháng thuốc.

Kháng kháng sinh là mối đe dọa đối với con người, động vật, thực vật và môi trường. Nó ảnh hưởng đến tất cả chúng ta. Đó là lý do tại sao chủ đề năm nay kêu gọi sự hợp tác liên ngành để duy trì hiệu quả của thuốc kháng sinh. Để giảm kháng thuốc một cách hiệu quả, tất cả các ngành phải sử dụng thuốc kháng sinh một cách thận trọng và phù hợp, thực hiện các biện pháp phòng ngừa để giảm tỷ lệ nhiễm trùng và tuân thủ tốt các quy định thực hành trong việc xử lý chất thải nhiễm vi sinh vật.